

## **ALLEGATO N° 8**

### **REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA**

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva.

È l'aula più grande e frequentata della scuola, "occupata, vissuta e agita" settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curricolari sia per quelle di laboratorio.

Pertanto si conviene che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato sia fondamentale per l'uso corretto e razionale della stessa e per la prevenzione di infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BENESSERE psico-fisico di tutti e di ciascuno.

#### ART. 1 - ACCESSO ALLA PALESTRA

La classe si sposta in palestra accompagnata dall'insegnante; nel tragitto dall'aula alla palestra bisogna camminare ordinatamente senza alzare la voce per non disturbare le lezioni delle altre classi; l'ingresso in Palestra è consentito solo se c'è l'Insegnante.

#### ART. 2 - SICUREZZA A PERSONE E COSE

In quanto attività scolastica durante l'ora di educazione fisica è necessario:

- evitare litigi ed urla con i compagni;
- relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari;
- in caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso;
- togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui;
- non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi;

Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

#### ART. 3 - CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

In quanto attività scolastica:

- non si possono gettare per terra carte ed oggetti vari;
- alla fine della lezione occorre mettere a posto le attrezzature utilizzate.
- lasciare gli spogliatoi e i bagni in ordine.

#### ART. 4 - CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA

Nell'ora di educazione fisica è necessario che lo studente:

- indossi abbigliamento idoneo all'attività privo di fibbie e parti metalliche;
- indossi scarpe con suola pulita, non liscia e ben allacciate;
- ascolti le indicazioni dell'insegnante prima di agire;
- prenda gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'insegnante.

## ART. 5 - REGOLE DI COMPORTAMENTO PER DOCENTI E PERSONALE AUSILIARIO

- Gli insegnanti di educazione fisica sono responsabili della sicurezza degli alunni a loro affidati pertanto non possono lasciarli incustoditi in palestra;
- Ogni insegnante interverrà tempestivamente in caso di infortunio o malessere degli alunni e segnalerà con apposito modulo, da mandare in segreteria, ogni infortunio subito dagli alunni.
- Gli insegnanti sono autorizzati all'uso del cellulare, per comunicazioni urgenti relative alla sicurezza, nel caso in cui la palestra sia lontana dall'edificio scolastico e non abbia altri mezzi di comunicazione con la scuola.
- Gli insegnanti tutelano la correttezza d'uso dei materiali della palestra da parte degli alunni.
- Il riordino dei materiali ginnici utilizzati è affidato agli insegnanti, eventualmente aiutati dagli alunni, specie nella scuola secondaria.
- Ogni insegnante deve avvertire immediatamente, all'inizio della propria lezione, di eventuali danni e/o pericoli riscontrati in palestra, negli spogliatoi, nei bagni o agli attrezzi e segnalare quelli eventualmente provocati durante le proprie ore di lezione.
- Eventuali danni alle attrezzature devono essere immediatamente segnalati per iscritto alla Segreteria dell'istituto . Nel frattempo i docenti e/o il personale ausiliario avranno cura, in collaborazione con il responsabile della sicurezza del plesso, di mettere in sicurezza gli attrezzi pericolosi e di vietarne l'uso, circoscrivendo l'area temporaneamente non accessibile agli alunni.

## ART. 6 - ESONERI

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico.

Gli esoneri possono essere così classificati:

- totale, quando esclude l'alunno per tutto l'anno scolastico dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di educazione fisica;
- permanente, quando esclude l'alunno per tutto il corso degli studi dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di educazione fisica;
- temporaneo, quando esclude l'alunno per parte dell'anno scolastico dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di educazione fisica;
- parziale, quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- occasionale, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.

## ART. 7 - GRUPPO SPORTIVO

Tutti gli alunni che intendono partecipare all'attività sportiva della scuola, alle gare di istituto o a quelle dei Campionati Studenteschi, debbono presentare la certificazione medica attestante l'idoneità fisica per attività sportiva non agonistica.